



УТВЕРЖДЕНО:  
Заведующий МБДОУ ДС №5 «Умка»  
А.Е.Сергеева  
Приказ № 56/2 от 31 августа 2022 г.

**Режим дня на 2022-2023 учебный год (холодный период)**

№	Режимные моменты	Группа (от 1-3 лет) «Бусинки»	Группа (от 3-4 лет) «Лучики»	Группа (от 4-5 лет) «Сказка»	Группа (от 5-7 лет) «Капельки»	Группа (от 6-7 лет) «Почемучки»
1.	Утренний приём детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность: свободная игра общение	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.25	7.00-8.05	7.00-8.15
2.	Зарядка	8.00-8.10	8.00-8.10	8.25-8.35	8.05-8.15	8.15-8.25
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.10-8.40	8.35-9.00	8.15-8.40	8.25-8.50
4.	Самостоятельная деятельность детей (игры, общение, трудовая деятельность) Игровая, продуктивная и познавательная деятельность детей	8.40-8.50	8.40-8.50	9.00-9.10	8.40-8.50	8.50-9.00
5.	Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30	9.00-9.35	9.00-10.20	9.00-10.50	9.00-10.50
6.	Второй завтрак	9.30-9.40	9.35.-9.45	10.20-10.30	10.50-11.00	10.50.-11.00
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (в том числе самостоятельная деятельность детей на прогулке)	9.40-11.20	9.45-11.25	10.30 -12.00	11.00-12.30	11.00-12.40
8.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена, игры)	11.20-11.30	11.25-11.35	12.00-12.15	12.30-12.40	12.40-12.50
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.35-12.00	12.15-12.45	12.40-13.00	12.50-13.10
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.05	12.00-15.05	12.45-15.10	13.00-15.15	13.10-15.15
11.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры, личная гигиена, занятия со специалистами и воспитателями.	15.05-15.15	15.05-15.15	15.10-15.30	15.15-15.35	15.15-15.30
12.	Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.30-15.40	15.35-15.45	15.30-15.40
13.	Игровая, физкультурно- оздоровительная, творческая деятельность детей, дополнительное образование	15.25-16.30	15.25-16.30	15.40- 16.30	15.45- 16.30	15.40-16.30
14.	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
15.	Самостоятельная игровая деятельность, прогулка, уход домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00



**УТВЕРЖДЕНО:**  
Заведующий МБДОУ ДС №5 «Умка»  
А.Е.Сергеева  
Приказ № 56/2 от 31 августа 2022 г.

**Режим дня на 2022-2023 учебный год (тёплый период)**

№	Режимные моменты	Группа (от 1-3 лет) «Бусинки»	Группа (от 3-4 лет) «Лучики»	Группа (от 4-5 лет) «Сказка»	Группа (от 5-7 лет) «Капельки»	Группа (от 6-7 лет) «Почемучки»
1.	Утренний приём детей: осмотр, работа с родителями. Самостоятельная деятельность: свободная игра общение	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
2.	Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.12
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
4.	Совместная деятельность детей (игры, общение, трудовая деятельность) Игровая, продуктивная и познавательная деятельность детей, образовательная деятельность в режимных моментах, двигательная активность, досуг	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.05	8.50-10.15
5.	Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.15-10.25
6.	Прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, праздники, экскурсии)	10.10-11.20	10.10-11.30	10.10-11.50	10.15-12.15	10.25-12.30
7.	Возвращение с прогулки, развитие культурно-гигиенических навыков, беседы, подготовка к обеду. Обед	11.20-11.50	11.30-12.00	11.50-12.20	12.15-12.45	12.30-13.00
8.	Подготовка ко сну, сон	11.50-15.10	12.00-15.15	12.20-15.15	12.45-15.15	13.00-15.15
9.	Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая, закаливающие мероприятия). Полдник	15.10-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
10.	Прогулка (наблюдения, спортивные и подвижные игры, трудовая деятельность, развивающие и творческие игры, самостоятельная деятельность детей по интересам, досуг, занимательное дело	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
11.	Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
12.	Подготовка к прогулке. Прогулка (занимательное дело, самостоятельная деятельность детей). Уход детей домой	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00