

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ ДС №5 «Умка»
 А.Е.Сергеева
 Приказ №56/2 от 31.08.2022 г.



Объем образовательной нагрузки в МБДОУ детский сад №5 «Умка» на 2022-2023 уч. год.

№ п / п	Направления развития ребенка	ООД	Группа раннего возраста от 1 до 3 лет		Группа дошкольного возраста от 3 до 4 лет		Группа дошкольного возраста от 4 до 5 лет		Группа дошкольного возраста от 5 до 7 лет		Группа дошкольного возраста от 6 до 7 лет	
			Количество часов									
			нед	год	нед	год	нед	год			нед	год
1	Художественно – эстетическое	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
		Рисование	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
		Лепка	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
		Аппликация	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
		Конструирование	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
		Ручной труд	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
2	Познавательное	ФЭМП	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
		Формирование целостной картины мира, расширение кругозора	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
3	Речевое	Развитие речи/ Подготовка к обучению грамоте	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
4	Социально-коммуникативное	ОБЖ	-	-	1	36	1	36	1	36	1	36
5	Физическое	Физическая культура	3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
ИТОГО:			10	360	12	432	12	432	14	504	14	504

При организации учебных занятий ДООУ руководствуется санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПин 2.4.1.3049-13), инструктивно-методическим письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах общения» (№ 65/23-16 от 14.03.2000 года).

Регламентируемая образовательная нагрузка

При организации познавательного процесса с детьми устанавливается регламентируемая образовательная нагрузка, которая соответствует возрастным психофизиологическим возможностям.

Максимальный объем учебной нагрузки на ребенка в организационных формах обучения составляет:

Группа раннего возраста (1 – 3 года) – 8 – 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня, а так же на игровой площадке во время прогулки.

Младшая группа (3 – 4 года) – не более 15 минут.

Средняя группа (4 – 5 лет) – не более 20 минут.

Старшая группа (5 – 6 лет) – не более 25 минут.

Подготовительная к школе группа (6 – 7 лет) – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не должен превышать 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня.

(В соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13» Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" постановление от 15 мая 2013г. № 26:изменениями, внесенными:- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 августа 2015 года N 41)