**Как надо правильно мыть руки:**

1. необходимо снять с себя украшения, часы;

2. втирать в течении 30 секунд моющее средство в соответствии со схемой:

3. ладонь с ладонью;

4. круговое втирание в запястье

5. ладонь с тыльной стороны кисти

6. широко расставленные пальцы

7. сцепление кистей

8.круговое втирание в большой палец

9.круговое втирание в кончики пальцев

10. хорошо ополоснуть руки водой и вытереть сухим полотенцем.

 Правила несложны, но, соблюдать их с особой тщательностью,  мало кто, стремится. А ведь от того насколько качественно были намылены руки или как тщательно были вытерты по окончании процедуры напрямую зависит её эффективность.