

Коронавирус у детей — симптомы, лечение и профилактика

При появлении новой коронавирусной инфекции указывалось, что в большей опасности находились именно для люди преклонного возраста. По статистическим данным Китая, смертность у детей от нового COVID-19 нулевая, а заболеваемость – низкая, но ситуация изменилась, когда пандемия распространилась по миру.

Несмотря на то, что дети меньше подвержены поражению вирусом COVID-19, случаи инфицирования все же есть. В некоторых регионах, процент детей заболевших коронавирусом достигает 3% от общего числа больных.

У школьников и детей дошкольного возраста, инфицированных COVID-19, болезнь может протекать бессимптомно или в легкой форме. Однако они могут продолжать распространять вирус, тем самым увеличивая число зараженных.

Признаки COVID-19 у школьников и детей дошкольного возраста

Несмотря на слабое выражение признаков болезни у детей, главными симптомами того, что произошло заражение вирусом, являются:

1. **Кашель.**
2. **Незначительное повышение температуры.**
3. **В более редких случаях диарея и насморк.**

Зачастую симптоматика коронавируса у детей больше походит на проявление ОРВИ. Характерная для COVID-19 пневмония встречается у школьников и детей дошкольного возраста крайне редко.

Осложнения могут развиваться у детей с хроническими формами болезней дыхательной системы и сердечно-сосудистыми недугами, а также у младенцев до 1 года. Но, повторим, происходит это крайне редко.

Как утверждают сами медики, даже опытные специалисты не подумали бы, что ребенок инфицирован, если бы ему не пришлось сдавать тест на COVID-19 в связи с тем, что он контактировал с зараженным взрослым.

Симптомы у зараженных людей этой возрастной группы слабо проявляются, но это не значит, что они не подвержены инфицированию. Поэтому ученые призывают родителей внимательнее отнестись к рекомендациям и следить за проявлением обычного ОРВИ у детей, особенно в тех регионах, где ситуация с пандемией обострена.

Лечение коронавируса у детей

Сегодня для лечения детского коронавируса, так же, как и для лечения вируса у взрослого человека, лекарств нет. Лечение у детей симптоматическое:

- Противокашлевые и отхаркивающие препараты;
- Антикongестанты в случае появления ринита;
- Жаропонижающие – парацетомол.

В случае проявления опасных признаков: сильный сухой кашель, одышка, затрудненное дыхание, необходима помощь медиков и наблюдение в стационарных учреждениях.

И не обязательно, что при проявлении одного из вышеперечисленных симптомов, у ребенка обязательно выявят коронавирус. Такие симптомы вызывают и грипп, и пневмококковая вирусная инфекция, и ряд других, но без квалифицированной помощи при них не обойтись.

Профилактика коронавируса у детей

Вирус передается воздушно-капельным путем, а значит нужно минимизировать социальный контакт ребенка. Для крепкого иммунитета и борьбы с новой инфекцией детям важен распорядок дня и режим питания.

Весна – период авитаминоза, поэтому крайне необходимо насытить организм детей дополнительными микроэлементами. С этой задачей справятся фрукты и овощи. Витаминные комплексы следует давать только по рекомендации специалиста.

Главные правила профилактики коронавируса:

- Ограничить контакты ребенка с третьими лицами;
- Соблюдать режим самоизоляции насколько это возможно;
- Соблюдать правила личной гигиены (носить маски, мыть руки, использовать антисептик);
- Регулярно проветривать квартиру, не менее 1 раза в день;
- Давать ребенку больше жидкости;
- Полоскать горло и промывать нос солевым раствором после посещения общественных мест.

Основные правила гигиены.

1. Мыть руки после прогулки, туалета и перед едой – обязательно. Намыливать нужно не менее 20 секунд. При посещении общественных мест обязательно использование антибактериальных салфеток, санитайзеров, бактерицидных гелей.
2. Следить за соприкосновениями рук ребенка с лицом. В период пандемии важно отучить ребенка от ковыряния в носу или грызть ногти, регулярного касания лица – все эти вредные привычки свойственны и взрослым. Отучайтесь!
3. Кашель или чихание в салфетку. Важно объяснить ребенку, что чихать или кашлять в ладошку нельзя. Для этого лучше использовать салфетку, которую сразу же нужно выкинуть.
4. Средства личной защиты. Если выход ребенка из дома неизбежен, его здоровье должно быть защищено, так же, как и взрослого. Маски, перчатки, антисептик, отсутствие контакта рук с поручнями, кнопками, магазинными тележками и прочим.