

# Консультация для родителей о влиянии телевидения на детей

*Подготовила: воспитатель группы раннего возраста  
МДБОУ ДС №1 «Матрешка» Белова Е. И.*

Вопросо «дружбе» ребенка с телевизором в наше время является очень актуальным. Давно известный всем факт, что большинство родителей сажают свое чадо перед телевизором чуть ли не с рождения, дабы освободить хоть некоторое время для личных дел. Но стоит ли это делать?

Влияние телевидения на детскую неокрепшую психику очень отличается от влияния на психику взрослых. Дети внушаемы. По результатам исследований можно сказать, что дети 3-10 лет не могут четко определить, где правда, а где ложь. Они начинают доверять всему, что показывают на экране. Ими и их чувствами легко управлять и манипулировать. Уже только с 11 лет ребята начинают разграничивать что видят на экране.

Быстрая смена изображений также отрицательно влияет на малыша. Она не даёт ребенку возможность понять смысл происходящего, а сцены насилия, которыми переполнено сегодняшнее телевидение, наносят непоправимый вред детской психике. Чем провоцируют проявление детской агрессии и жестокости, повышают состояние тревожности, нервозности и страха. Очень часто именно просмотр телепередач способствует возникновению детских страхов.

Страх – это эмоция, которая возникает в ситуации реальной или вымышленной угрозы. Большинство учёных считают, что страхи – это обычное явление для детского развития. Страх, как и любая другая эмоция, выполняет определённую функцию и позволяет не только ребёнку, но и взрослому человеку ориентироваться в окружающей его предметной и социальной среде.

Однако страхи, которые возникают под влиянием телевидения, не являются полезными эмоциями. Эти страхи не являются естественными, они не предостерегают человека от возможной опасности. Поэтому эти эмоции наносят ребенку огромный вред. Дети становятся агрессивными.

Агрессивное поведение детей - это своеобразный сигнал SOS, крик о помощи со стороны взрослого, о внимании к своему внутреннему миру, в котором накопилось слишком много отрицательных эмоций, с которыми самостоятельно ребенок справится уже не в силах. У агрессивного ребенка хуже развивается самоконтроль, и тогда он попадает в порочный круг.

Помните о том, что ребенок, который ежедневно видит сцены насилия, убийства по телевизору, постепенно привыкает к ним и даже может начать испытывать от таких эпизодов удовольствие. Особое внимание обратите на компьютерные игры и иностранные мультфильмы.

**Если Вы считаете, что без телевизора вашему ребенку не обойтись, соблюдайте несколько правил:**

1. Смотреть можно только передачи, предназначенные для маленьких детей. Лучше всего отечественные мультфильмы с четкой, ясной картинкой, мелодичной музыкой, добрыми героями и понятным, доступным малышу содержанием.
2. Не открещивайтесь от ребенка. Не стоит оставлять его наедине с телевизором, даже если вы очень заняты. Вместо этого найдите малышу какое-нибудь дело. Пусть учится рисовать или музыке, развивайте интерес к книге. Чтение вместе с близкими взрослыми ещё и способ психологической защиты: книга приходит к детям через мамин или папин голос, а для ребенка это всегда источник любви и доброты, тепла и защиты.
3. Не ставьте телевизор в детской, если только не хотите окончательно потерять контроль над тем, какие передачи и в какое время смотрит Ваш ребенок.
4. Не оставляйте телевизор включенным для создания шумового фона. Если ребенок хочет услышать что-нибудь, пока рисует или занимается, включите радио или записи детских песен.
5. Ребёнок должен учиться познавать мир, и никакие страхи не должны мешать ему в этом. Конечно, телевизор – это источник информации, и совсем пренебрегать им не следует, однако нельзя забывать и о том, что телевидение не должно являться средством для полноценного развития ребёнка.